



## Vivomove 3 Sport Silver avec bande de silicone grise

Marque: Garmin  
Modèle: 010-02239-00

0 7 5 3 7 5 9 2 3 4 3 0 0



0 753759 234300 >

Prix  
conseillé: €  
249,99



## DESCRIPTION

### Montre connectée 42mm à aiguilles mécaniques avec double écran tactile couleur et suivi GPS

- Design d'une montre classique et élégant avec des aiguilles mécaniques
- Écran tactile uniquement visible lorsque vous en avez besoin
- Notifications<sup>1</sup> (appels, SMS, emails..) qui apparaissent directement sur votre poignet
- Suivi forme et santé (cardio poignet, oxymètre de pouls, hydratation, respiration...)
- Suivi GPS pour les activités en plein air comme la marche ou la course ; comprend également d'autres activités (natation, yoga...)

*Doit être couplé avec un téléphone compatible*

- Autonomie de la batterie : jusqu'à 5 jours en mode connecté et 2 semaines en mode montre (les aiguilles donnent uniquement l'heure)

### Choisissez votre style

La montre connectée vivomove 3 est l'association parfaite d'aiguilles mécaniques et de fonctions connectées essentielles pour vous. Disponible dans plusieurs couleurs, il existe une vivomove 3 pour chaque style.

### Restez joignable

Des réunions de travail aux cours de sport, vivomove 3 vous garantit d'être toujours connecté, même lorsque votre téléphone est rangé.

### Écran discret

L'affichage apparaît uniquement lorsque vous en avez besoin. Lorsque vous interagissez avec l'écran tactile, les aiguilles se décalent pour laisser place à l'écran.

L'information ci-dessus est uniquement informatif/indicatif et sous réserve de modifications

**Notifications**

Recevez des e-mails, des messages et alertes directement sur votre montre, lorsqu'elle est couplée avec un smartphone compatible.

**Affichage Calendrier**

Consultez facilement vos plans pour la journée grâce à un widget calendrier dédié.

**Soyez à l'écoute de votre corps**

Cette montre connectée propose de nombreuses fonctions qui vous permettent de rester à l'écoute de votre corps, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Faites des estimations avec l'oxymètre de pouls<sup>2</sup> au poignet, gardez un œil sur le niveau d'énergie de votre corps grâce à Body Battery™ et suivez même votre cycle menstruel d'un mois à l'autre. vívomove 3 analyse également le niveau de stress, le sommeil, la fréquence cardiaque<sup>3</sup>, l'hydratation...

**Améliorez votre forme**

Connectez-vous au GPS sur votre smartphone compatible afin d'obtenir un suivi précis pendant vos activités à l'extérieur : marche, course, vélo... suivez également vos activités à l'intérieur : natation, yoga, fitness, cardio...

**Personnalisez vos tenues**

Si vous souhaitez changer de bracelet de montre aussi souvent que vous changez vos vêtements, c'est possible. vívomove 3 est compatible avec les bracelets universels 20 mm qui se détachent rapidement.

**Partage et motivation**

La communauté en ligne Garmin Connect permet aux utilisateurs de se connecter pendant leurs déplacements, de participer à des défis, de s'encourager mutuellement et même de partager leurs exploits sur les réseaux sociaux.

**Suivi d'activité quotidienne**

Comptez vos pas, les calories brûlées, les étages montés et bien d'autres activités.

**Body Battery**

Mesurez le niveau d'énergie de votre corps. Ainsi vous savez quand il est temps de bouger ou de vous reposer.

**Suivi du niveau de stress**

Le suivi du niveau de stress vous indique si vous passez une journée calme, équilibrée ou stressante. Les rappels Détente vous invitent même à faire une courte activité de respiration.

**Fréquence cardiaque**

La montre connectée mesure en permanence votre fréquence cardiaque et vous prévient si elle reste élevée lorsque vous' êtes au repos. Cette métrique vous aide également à évaluer vos efforts pendant vos activités.

*Précision du suivi des activités*

**Suivi de l'hydratation**

Saisissez votre consommation d'eau tous les jours pour vous rappeler de bien vous hydrater.

### Analyse du sommeil

Obtenez une image complète de la façon dont vous dormez avec le détail de vos phases de sommeil léger, profond et paradoxal, ainsi que des données de l'oxymètre de pouls.

*Cet appareil n'est pas un appareil médical et il n'a pas été conçu pour établir des diagnostics ni surveiller l'évolution d'une maladie quelle qu'elle soit ; voir [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). L'oxymètre de pouls n'est pas disponible dans tous les pays*

## SPÉCIFICATIONS

### Capteurs

Accéléromètre	✓
Altimètre	✓
Analyse de votre fréquence cardiaque	✓
Analyse des calories brûlées	✓
Analyse du sommeil	✓
compas électronique	✗
GPS	✓
Gyroscope	✗
Podomètre	✓
Tellen van traptreden	✓
Thermomètre	✗

### Caractéristiques physiques

Couleur	Gris
Couleur de bracelet	Gris
Hauteur	1,13
Largeur	4,4
Largeur du bracelet	2
Matière	Verre, Plastique, Acier inoxydable
Poids	46,10
Profondeur	4,4
Résistant à l'eau	50 mètres (5ATM)
Type de plastique	Polymeer

### Commande

Android	✓
Convient pour iOS	✓

### Confort

Résistant à l'eau	✓
-------------------	---

### Connectivité

ANT + compatible	✓
Bluetooth	✓
Wi-Fi	✗

### Connexions

Connexion USB	✓
---------------	---

L'information ci-dessus est uniquement informatif/indicatif et sous réserve de modifications

**Courant**

Autonomie de batterie	5
Batterie inclus	✓
Nombre de piles incluses	1
Technologie de piles	Lithium-ion
Type de batterie	Pack

**Ecran**

Résolution de l'écran	64 X 132
Technologie écran	OLED

**Fonctions**

Apte pour téléphoner	✗
Contrôle musique	✓
Fonction réveil	✓
Notifications	✓
Notifications des appels téléphonique	✗

**Sport**

Entraînement fractionné	✓
Recommandé pour l'activité	Cyclisme, Course à pied, Natation, Musculation, Cardio et entraînement croisé, Monter les escaliers, Yoga
Stopwatch	✓

**Système d'exploitation**

OS	Android, iOS
----	--------------