



Vivomove 3 Style Gunmetal/Grey

Marque: Garmin
Modèle: 010-02240-03

0 7 5 3 7 5 9 2 3 4 3 9 3



0 753759 234393 >

Prix
conseillé: €
349,99



DESCRIPTION

Montre connectée 42mm à aiguilles mécaniques avec double écran tactile couleur et suivi GPS

- Design d'une montre classique et élégant avec des aiguilles mécaniques
- Écran tactile uniquement visible lorsque vous en avez besoin
- Notifications¹ (appels, SMS, emails..) qui apparaissent directement sur votre poignet
- Suivi forme et santé (cardio poignet, oxymètre de pouls, hydratation, respiration...)
- Suivi GPS pour les activités en plein air comme la marche ou la course ; comprend également d'autres activités (natation, yoga...)

Doit être couplé avec un téléphone compatible

- Autonomie de la batterie : jusqu'à 5 jours en mode connecté et 2 semaines en mode montre (les aiguilles donnent uniquement l'heure)

Choisissez votre style

La montre connectée vivomove 3 est l'association parfaite d'aiguilles mécaniques et de fonctions connectées essentielles pour vous. Disponible dans plusieurs couleurs, il existe' une vivomove 3 pour chaque style.

Restez joignable

Des réunions de travail aux cours de sport, vivomove 3 vous garantit d'être toujours connecté, même lorsque votre téléphone est rangé.

Écran discret

L'affichage apparaît uniquement lorsque vous en avez besoin. Lorsque vous interagissez avec l'écran tactile, les aiguilles se décalent pour laisser place à l'écran.

L'information ci-dessus est uniquement informatif/indicatif et sous réserve de modifications

Notifications

Recevez des e-mails, des messages et alertes directement sur votre montre, lorsqu'elle est couplée avec un smartphone compatible.

Affichage Calendrier

Consultez facilement vos plans pour la journée grâce à un widget calendrier dédié.

Soyez à l'écoute de votre corps

Cette montre connectée propose de nombreuses fonctions qui vous permettent de rester à l'écoute de votre corps, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Faites des estimations avec l'oxymètre de pouls² au poignet, gardez un œil sur le niveau d'énergie de votre corps grâce à Body Battery™ et suivez même votre cycle menstruel d'un mois à l'autre. vívomove 3 analyse également le niveau de stress, le sommeil, la fréquence cardiaque³, l'hydratation...

Améliorez votre forme

Connectez-vous au GPS sur votre smartphone compatible afin d'obtenir un suivi précis pendant vos activités à l'extérieur : marche, course, vélo... suivez également vos activités à l'intérieur : natation, yoga, fitness, cardio...

Personnalisez vos tenues

Si vous souhaitez changer de bracelet de montre aussi souvent que vous changez vos vêtements, c'est possible. vívomove 3 est compatible avec les bracelets universels 20 mm qui se détachent rapidement.

Partage et motivation

La communauté en ligne Garmin Connect permet aux utilisateurs de se connecter pendant leurs déplacements, de participer à des défis, de s'encourager mutuellement et même de partager leurs exploits sur les réseaux sociaux.

Suivi d'activité quotidienne

Comptez vos pas, les calories brûlées, les étages montés et bien d'autres activités.

Body Battery

Mesurez le niveau d'énergie de votre corps. Ainsi vous savez quand il est temps de bouger ou de vous reposer.

Suivi du niveau de stress

Le suivi du niveau de stress vous indique si vous passez une journée calme, équilibrée ou stressante. Les rappels Détente vous invitent même à faire une courte activité de respiration.

Fréquence cardiaque

La montre connectée mesure en permanence votre fréquence cardiaque et vous prévient si elle reste élevée lorsque vous' êtes au repos. Cette métrique vous aide également à évaluer vos efforts pendant vos activités.

Précision du suivi des activités

Suivi de l'hydratation

Saisissez votre consommation d'eau tous les jours pour vous rappeler de bien vous hydrater.

Analyse du sommeil

Obtenez une image complète de la façon dont vous dormez avec le détail de vos phases de sommeil léger, profond et paradoxal, ainsi que des données de l'oxymètre de pouls.

Cet appareil n'est pas un appareil médical et il n'a pas été conçu pour établir des diagnostics ni surveiller l'évolution d'une maladie quelle qu'elle soit ; voir [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). L'oxymètre de pouls n'est pas disponible dans tous les pays

SPÉCIFICATIONS

Capteurs

Accéléromètre	✓
Altimètre	✓
Analyse de votre fréquence cardiaque	✓
Analyse des calories brûlées	✓
Analyse du sommeil	✓
compas électronique	✗
GPS	✓
Gyroscope	✗
Podomètre	✓
Tellen van traptreden	✓
Thermomètre	✗

Commande

Android	✓
Convient pour iOS	✓

Connectivité

ANT + compatible	✓
Bluetooth	✓
Wi-Fi	✗

Caractéristiques physiques

Couleur	Noir
Couleur de bracelet	Noir
Hauteur	1,13
Largeur	4,2
Largeur du bracelet	2
Matière	VERRE TREMPE, PLASTIQUE / ACIER INOXYDABLE, Acier inoxydable
Poids	46,10
Profondeur	4,2
Résistant à l'eau	50 mètres (5ATM)
Type de plastique	Polymeer, Silicone

Confort

Résistant à l'eau	✓
-------------------	---

Connexions

Connexion USB	✓
---------------	---

L'information ci-dessus est uniquement informatif/indicatif et sous réserve de modifications

Courant

Autonomie de batterie	5
Batterie inclus	✓
Nombre de piles incluses	1
Technologie de piles	Lithium-ion
Type de batterie	Pack

Ecran

Résolution de l'écran	64 X 132
Technologie écran	OLED

Fonctions

Apte pour téléphoner	✗
Contrôle musique	✓
Fonction réveil	✓
Notifications	✓
Notifications des appels téléphonique	✗

Sport

Entraînement fractionné	✓
Recommandé pour l'activité	Cyclisme, Course à pied, Natation, Musculation, Cardio et entraînement croisé, Monter les escaliers, Yoga
Stopwatch	✓

Système d'exploitation

OS	Android, iOS
----	--------------