



## Ignite 3 Violet Crépuscule S-L

Marque: Polar  
Modèle: 900106238

0 7 2 5 8 8 2 0 6 2 5 1 8



0 725882 062518 >

Prix  
conseillé: €  
329,99



### DESCRIPTION

Polar Ignite 3 est une montre de fitness et de bien-être élégante qui vous aide à mener une vie plus énergique. Il suit votre sommeil, votre activité et votre fréquence cardiaque et fournit des conseils adaptés à votre corps et à votre mode de vie.

Chacun est différent, mais nous avons tous les mêmes 24 heures pour tirer le meilleur parti de chaque jour. Alors qu'est-ce que tu attends? Commençons à vivre davantage avec le rythme naturel de votre corps. Découvrez comment d'autres ont trouvé leur rythme :

Il est temps de se lever.

Ouvrez les yeux sur une analyse complète de la récupération de votre corps pendant la nuit et recevez une alerte prévisionnelle pour la journée à venir.

Puisque tu es réveillé...

Nos corps sont plus alertes en fin de matinée ou en après-midi, et l'air frais et le soleil peuvent faire des merveilles pour un être humain. Saisissez votre chance de sortir et de bouger.

Tests de fitness polaires

A quel niveau êtes-vous ?

Il est bon de savoir par où commencer.

Nous avons du travail à faire.

Faire de l'exercice dans un emploi du temps chargé ne doit pas toujours être difficile. Le début de soirée est en fait un moment idéal pour s'entraîner car votre corps est naturellement prêt.

L'information ci-dessus est uniquement informatif/indicatif et sous réserve de modifications

Comptez correctement vos calories.

Vous êtes fatigué ?

Votre corps indique que vous en avez fait assez pour aujourd'hui. Détendez-vous, détendez-vous et préparez-vous pour le lit. Votre corps vous prépare pour un autre grand jour.

## SPÉCIFICATIONS

### Capteurs

Activités	✓
Analyse de la distance parcourue	✓
Analyse de votre fréquence cardiaque	✓
Analyse des calories brûlées	✓
Analyse du sommeil	✓
GPS	✗
Podomètre	✓

### Caractéristiques physiques

Couleur	Violet
Couleur de bracelet	Noir

### Connectivité

Bluetooth	✓
Version Bluetooth	5.1

### Ecran

Diagonale de l'écran	1,28
----------------------	------

### Fonctions

Contrôle musique	✓
Fonction réveil	✓

### Sport

Entraînement fractionné	✓
Recommandé pour l'activité	Promenade, Course à pied, Natation
Stopwatch	✓

L'information ci-dessus est uniquement informatif/indicatif et sous réserve de modifications