

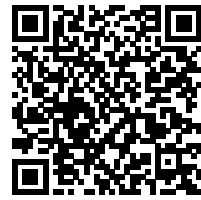
Isotonic Sports Drink - Blueberry 14 x 35g

Merk: 6D
Model: 10084

5 4 2 5 0 3 9 5 2 7 6 0 4



Adviesprijs:
€ 24,50



BESCHRIJVING

De isotone sportdrink voor een snelle opname van vocht en energie. Dankzij een snelle opname en zachte smaak worden maag-darmklachten vermeden, zelfs tijdens zeer intensieve trainingssessies en wedstrijden.

- **30g koolhydraten**, dus eenvoudig te combineren met andere 6d producten.
- **2:1 carb mix** die de energie- en vochtopname maximaliseert.
- **450mg natrium** voor een snelle aanvulling van de vocht- en zoutreserves.
- **pH neutraal**, dus zacht van smaak waardoor er geen maaglast optreedt.
- 4 verschillende smaken met een **natuurlijke smaakstof en kleurstof**.

Uitputting van de koolhydraatvoorraden in het lichaam en uitdroging zijn de twee belangrijkste oorzaken van vermoeidheid tijdens (duur)inspanningen. Omdat (duur)sporters vaak te veel ofwel te weinig koolhydraten innemen, en vaak in de verkeerde vorm, verloopt de opname van koolhydraten en vocht niet altijd optimaal. Hierdoor kan er prestatieverlies optreden en kunnen er maag-darmklachten ontstaan. Dehydratatie en zoutverlies (natriumverlies) zijn ook de belangrijkste oorzaak van het ontstaan van spierkrampen tijdens duurinspanningen.

De "6d ISOTONIC SPORTS DRINK" bestaat uit glucose:fructose ratio van 2:1 waardoor het lichaam tijdens inspanning tot wel 90g koolhydraten per uur kan opnemen terwijl dranken zonder deze 2:1 ratio beperkt zijn tot slechts 60 à 70g per uur. Bovendien bevordert deze 2:1 ratio de vochtopname tijdens inspanning. Dankzij zijn hoge zoutconcentratie (900 mg natrium per liter) vult 6d ISOTONIC SPORTS DRINK" ook de zoutreserves in het lichaam snel aan. Dit is vooral belangrijk voor sporters die niet alleen veel, maar ook zout zweten ('salty sweaters'), zeker tijdens inspanningen in een warme omgeving die gepaard gaan met veel vochtverlies.

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

Ondanks het hoge gehalte aan elektrolyten is de "6d ISOTONIC SPORTS DRINK" nog steeds perfect isotoon waardoor zowel de opname van vocht en energie (suikers) tegelijk optimaal kunnen verlopen. Dankzij de neutrale pH (~7.0) is deze drank uitermate geschikt voor duursporters, want niet 'agressief' voor de maag. Er zijn immers geen zuren aan de drank toegevoegd. Bij een pH lager dan 5.5 lost bovendien het tandglazuur op. Aangezien sportdranken meestal slok per slok worden ingenomen blijven hun residu's vaak geruime tijd in de mondholte plakken, waardoor tanderosie een vaak voorkomend probleem is bij duursporters. Tot slot is het gebruik van allergenen en kunstmatige toevoegingen zoveel mogelijk beperkt waardoor de meeste sporters probleemloos gebruik kunnen maken van "6d ISOTONIC SPORTS DRINK"

Samenvattend is de "6d ISOTONIC SPORTS DRINK" uitermate geschikt voor alle sporters die nood hebben aan energie (suikers), vocht en elektrolyten. Het drinken van sportdranken tijdens inspanning is wel pas zinvol bij (intensieve) inspanningen van > 60 minuten, en al zeker in een warme en/of vochtige omgeving.

Aanbevolen gebruik

Meng 35g (= 2 scoops / 1 zakje) poeder in 500ml water. Drink tijdens inspanning 500-1000ml per uur, afhankelijk van de behoefte aan vocht en koolhydraten.

Ook het gebruik van 1 dosering (=2 scoops in 500ml water) tijdens de opwarming kan een positieve impact hebben op de uithoudingsprestatie.

SPECIFICATIES

Algemeen

Aantal stuks	14
Inhoud	14 x 35
Smaak	Blueberry

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig