

Eurosport Energy Gel cola cafeïne 40 gram (doos x 20)



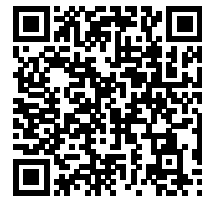
Merk: Eurosport Nutrition

8 7 1 8 7 5 4 4 0 8 1 8 9



8 7 1 8 7 5 4 4 0 8 1 8 9 >

Adviesprijs:
€ 35,80



BESCHRIJVING

Wil je er tegen het einde van de training of wedstrijd nog een slotoffensief uit persen? Dan komt de Energie Gel + Caffeine Cola van pas. De gel met toegevoegde cafeïne geeft je een energieboost.

De Energy Gel + Caffeine is een gel met een uitgekende 2:1-verhouding tussen glucose en fructose. Glucose (ook wel dextrose of druivensuiker genoemd) is de meest belangrijke brandstof voor het lichaam. De verhouding luistert nauw. Met normale voeding kan je per uur maximaal ongeveer 60 gram suiker omzetten naar energie. Met de 2:1-verhouding tussen glucose en fructose kan de omzetting oplopen tot 90 gram. Je lichaam heeft daardoor meer energie voor het sporten.

Specifiek aan deze Energy Gel + Caffeine is de toevoeging van cafeïne, evenveel als in een kop koffie. Sporters nemen deze cafeïne gel meestal in de loop van een training of wedstrijd of juist tegen het einde. De cafeïne zorgt voor een energieboost. Eurosport nutrition heeft bewust gekozen voor een zogeheten geconcentreerde gel. Dat betekent dat deze een iets 'dikkere' substantie bevat dan veel andere gels waaraan water is toegevoegd. Eurosport nutrition dwingt sporters zo om de gel wat langer in de mond te houden. De enzymen in het speeksel zorgen ervoor dat de vertering van meervoudige suikers al in de mond op gang komt. In de dunne darm vindt de laatste vertering plaats. Snelle vertering is noodzakelijk om de energie uit glucose beschikbaar te krijgen.

Gezondheid vinden we belangrijk. De Energy Gel + Caffeine bestaat daarom uit ingrediënten met een natuurlijke basis. Eurosport nutrition is daarbij bereid uit verse ingrediënten, er wordt dus ook vers fruit aan toegevoegd. Handigheidje voor gebruik: de verpakkingen van de Energy Gel + Magnesium zijn iets langer, waardoor fietsers en andere sporters de sportvoeding snel uit hun achterzak kunnen halen, zonder te moeten zoeken. Deze langwerpige vorm is gekozen op verzoek van (top)sporters.

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

SPECIFICATIES

Algemeen

Aantal stuks	20
Smaak	Cola

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig