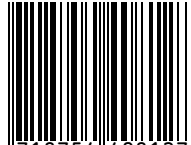


Energy Gel aardbei magnesium 40 gram

Merk: Eurosport Nutrition

Model: 8718754408127

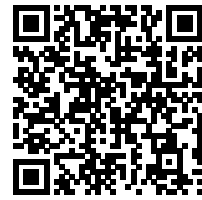
8 7 1 8 7 5 4 4 0 8 1 2 7



8 718754 408127 >

Adviesprijs:

€ 1,90



BESCHRIJVING

De Energy Gel + Magnesium Strawberry zorgt voor snelle energie en draagt bij aan een goede spierwerking. Vrij kort na inname merk je het eerste effect.

Deze Energy Gel + Magnesium is een gel met een uitgekende 2:1-verhouding tussen glucose en fructose. Glucose (ook wel dextrose of druivensuiker genoemd) is de meest belangrijke brandstof voor het lichaam. De verhouding luistert nauw. Met normale voeding kan je per uur maximaal ongeveer 60 gram suiker omzetten naar energie. Met de 2:1-verhouding tussen glucose en fructose kan de omzetting oplopen tot 90 gram. Je lichaam heeft daardoor meer energie voor het sporten.

Specifiek aan deze Energy Gel + Magnesium is de toevoeging van magnesium, om precies te zijn magnesiumcitraat. Deze vorm van magnesium staat bekend om zijn optimale opname door het lichaam. De gel met magnesium heeft effect voor de (middel) lange termijn en zorgt voor een goede werking van de spieren.

Eurosport nutrition heeft bewust gekozen voor een zogeheten geconcentreerde gel. Dat betekent dat deze een iets 'dikkere' substantie bevat dan veel andere gels waaraan water is toegevoegd. Eurosport nutrition dwingt sporters zo om de gel wat langer in de mond te houden. De enzymen in het speeksel zorgen ervoor dat de vertering van meervoudige suikers al in de mond op gang komt. In de dunne darm vindt de laatste vertering plaats. Snelle vertering is noodzakelijk om de energie uit glucose beschikbaar te krijgen.

Gezondheid vinden we belangrijk. De Energy Gel + Magnesium bestaat daarom uit ingrediënten met een natuurlijke basis. Eurosport nutrition is daarbij bereid uit verse ingrediënten, er wordt dus ook vers fruit aan toegevoegd.

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

Handigheidje voor gebruik: de verpakkingen van de Energy Gel + Magnesium zijn iets langer, waardoor fietsers en andere sporters de sportvoeding snel uit hun achterzak kunnen halen, zonder te moeten zoeken. Deze langwerpige vorm is gekozen op verzoek van (top)sporters.

x

SPECIFICATIES

Algemeen

Aantal stuks	1
Smaak	aardbei

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig