



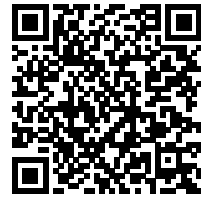
Vivosmart 3 Large Zwart

Merk: Garmin
Model: 010-01755-03

0 7 5 3 7 5 9 1 7 3 6 9 2



Adviesprijs:
€ 149,00



BESCHRIJVING

Smart Activity Tracker met wrist-based hartslag en fitness monitoring tools

- Inclusief fitness monitoring tools zoals VO2 max, fitness leeftijd en kracht training
- Monitor wellness met stresstrack overdag
- 24/7 hartslagbewaking met Elevate™ pols hartslag technologie
- Tracks stappen, vloeren klommen, calorieën verbrandt, intensiteit minuten, slapen en meer
- Veilig voor zwemmen en douchen
- Levensduur batterij: tot 5 dagen

Uw activiteit tracker definieert u niet, maar wat u ermee doet kan zeker. Daarom beschikt vivosmart 3 over een discreet maar aantrekkelijk profiel waarmee het op elke manier past, en zijn slimme functies houden je op je tone. Track activiteit, controleer je hartslag, krijg slimme meldingen 4 , en zelfs toegang tot gedetailleerde fitness monitoring tools zoals VO2 maximale schatting en je fitness leeftijd.

Subtiel, Stijlvol en Slim

Je gevoel voor stijl is uniek jij. Laat vivosmart 3 die stijl aanvullen zonder te proberen het te overschaduwen. Met een slanke, onopvallende band is vivosmart 3 zo hip als alles in jouw kledingkast. Nog beter, het is een meester van subtiliteit. Het verborgen display van de tracker is alleen zichtbaar wanneer u het wilt. Als u het niet gebruikt, verdwijnt het in het apparaat. Het is de perfecte metgezel voor het kantoor, de sportschool, het zwembad en overal tussenin.

Dagelijkse Fitness Monitoring

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

Dankzij verhoogde pols-gebaseerde hartslagtechnologie is vívosmart 3-activiteiten tracker vol met geweldige functies die u een beter idee geven van uw huidige fitnessniveau. Bijvoorbeeld, het is onze eerste toegewijde activiteit tracker om VO2 maximale schatting te bieden. Het kan zelfs uw fitnessleeftijd schatten, die u mettertijd kan afnemen met hard werk en regelmatige oefening.

Stress Tracking

vivosmart 3 volgt uw hartslagklop door de beat, bekend als hartslagvariabiliteit (HRV). U kunt deze grafiek direct op uw toestel bekijken wanneer u zitten of in rust. Wanneer het niveau begint te bewegen, geeft het aan dat uw stress hoger wordt. Wat veroorzaakt dit? Elk aantal fysieke of emotionele externe bronnen. vivosmart 3 helpt u te herkennen wanneer dit gebeurt, zodat u een manier kunt vinden om de stress te verlichten.

Automatische activiteit Tracking

vivosmart 3 activiteit tracking mogelijkheden omvatten stappen, vloeren geklommen, calorieën verbrand, intensiteit minuten en meer. Move IQ™ detecteert automatisch oefeningen zoals wandelen, zwemmen, fietsen en elliptische training. Het kan ook automatisch een timed walk of run-activiteit starten. Dus je bent vrij om op te staan, beweegt, en laat vivosmart 3 je actieve leven vastleggen. Zoals altijd kunt u uw activiteiten later bekijken op Garmin Connect, onze online community.

Uw persoonlijke Rep Teller

Gymraten, verheug je. We voegen een gezelschap toe aan uw training - of meer specifiek een metgezel die geweldig is om tellen te houden. Wanneer u een kracht trainingsactiviteit start op vivosmart 3, zal het apparaat uw oefeningen, reps vastleggen en samen met uw werk- en rusttijden, zodat u het notebook thuis kunt verlaten. Deze gegevens worden tijdens uw volgende synchronisatie naar Garmin Connect geduwd, zodat u uw training nog meer kunt bekijken.

Slimme meldingen en slimmer functies

Om te helpen met uw drukke levensstijl, kunt u e-mails, sms-berichten en sociale netwerkmeldingen direct op uw pols bekijken. Andere functies die u helpen om met het leven verbonden te blijven, omvatten automatische uploads naar Garmin Connect en compatibiliteit met TrueUp™, waarmee u meerdere activiteiten trackers synchroniseert. De mogelijkheid om uw telefoon- en muziekcontroles te vinden zijn ook direct bij de pols beschikbaar.

Verbinden en concurreren

Het houden van een oogje op uw activiteiten en prestaties is makkelijk. vivosmart 3 activiteit tracker synchroniseert automatisch met Garmin Connect, onze online community waar u uw voortgang kunt bekijken, uitdagingen kunt aansluiten en zelfs via sociale media kunt delen. Garmin Connect is gratis en beschikbaar op het web of op uw smartphone met de Garmin Connect Mobile app.

SPECIFICATIES

Bediening

- Geschikt voor Android ✓
- Geschikt voor iOS ✓

Functies

- Wekfunctie ✓

Sensoren

- Calorimeter ✓
- Hartslagmeter ✓
- Hoogtemeter ✓
- Slaapmonitor ✓
- Snelheidsmeter ✓

Connectiviteit

- Bluetooth ✓

Gebruiksgemak

- Met scherm ✓

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig